

«Утверждаю»
Директор МОБУ СОШ с. Арсеново

Бикбаева Г.Г.

Меню

9 день

ЗАВТРАК 1-4 классы, ОВЗ, ММС, РП

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			<u>Энергетическая</u> <u>ценность,</u> ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7	5,9	43,5	249,6
<u>КОТЛЕТЫ С СОУСОМ</u>	90/30	14,4	22,2	15,1	305,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,3	0	14,3	58,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
ЯБЛОКО	96/104				
Итого за прием пищи:		26,9	30,1	136,7	909,0